

Opzoomer mee



Healthy'R

Centrum voor gedrags-
onderzoek en ontwikkeling

Aanleiding

Veel bewonersinitiatieven zijn gericht op ouderen, maar ouderen zelf worden minder actief bij de organisatie betrokken. Dit is juist belangrijk, want:

- Ouderen maken deel uit van de doelgroep waarvoor georganiseerd wordt
- Ouderen doen ertoe
- De Rotterdamse bevolking vergrijst, ouderen vormen een groot gedeelte van de bevolking

Doelstelling en vraagstelling



Doel

ouderen meer betrekken bij de organisatie van initiatieven en stimuleren zelf actie te ondernemen.



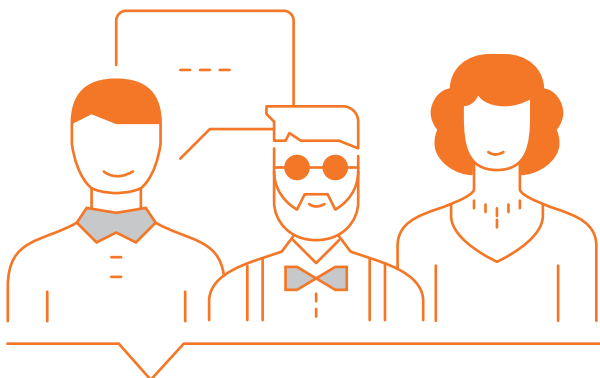
Vraagstelling

Hoe stimuleren we ouderen om niet alleen deel te nemen aan activiteiten in de buurt, maar ook te helpen met het organiseren ervan?

Belangrijkste onderzoeksresultaten/aanbevelingen

Doelgroep:

Niet 1 soort oudere → houd rekening met verschillende kenmerken, leefstijlen, behoeftes en omstandigheden.



Communicatie

Gerichte communicatie kan bijdragen aan een actievere houding van ouderen: positief, passend, betrokken en taakgericht met een focus op ontplooiing, verantwoordelijkheid en wederkerigheid.

Het activeren van ouderen

- Ga uit van capaciteiten in plaats van tekortkomingen
- Mobiliteit en toegankelijkheid: vorm een klankbordgroep van ouderen → vergroot kans op organiserend vermogen.
- Sociale participatie: bied inzicht in wat er gebeurt en waarbij ouderen kunnen helpen → zo kunnen zij actiever bijdragen.
- Respect en sociale inclusie: benut de kennis en ervaring van ouderen + benoem een sleutelfiguur als ouderen aanspreekpunt.
- Persoonlijke benadering en vertrouwen: benader ouderen passend en bied mogelijkheden om een actieve bijdrage te leveren, die passen bij het type ouderen.
- 'Geen community zonder verhalen': biedt bij activiteiten een podium aan ouderen om te vertellen.