

Gezond Super



Healthy'R

Centrum voor gedrags-
onderzoek en ontwikkeling

Wie zijn wij?

Healthy'R is een expertisecentrum van de gemeente Rotterdam en de Erasmus Universiteit Rotterdam.

Wat doen wij?

- Onderzoek naar gezondheid
- Rotterdammers helpen gezonder te leven.

Huidige onderzoek

- In dit onderzoek wordt gekeken naar hoe supermarktmedewerkers van de Jumbo eten op werk en waarom zij bepaalde keuzes maken.
- Aan de hand daarvan willen wij aan Jumbo adviezen geven over hoe je makkelijker gezond kan eten
- Ook willen we deze adviezen uitproberen. Zo kunnen we onderzoeken of we jou kunnen helpen gezonder te eten op werk.

Vertrouwelijkheid van de gegevens

We gaan **vertrouwelijk** om met de gegevens die we via vragenlijsten en/of interviews van je krijgen. Je gegevens en antwoorden worden **niet** doorgegeven aan Jumbo. Als Jumbo onze adviezen opvolgt en het gezonde eten op je werkplek promoot, dan willen we je in de toekomst nog een keer vragen een vragenlijst in te vullen. Hiervoor is het nodig dat we je gegevens nog even bewaren. Ook vragen we je dan nog een keer of je mee wil doen aan een interview.

Wat gebeurt er met jouw gegevens?

De Erasmus Universiteit Rotterdam vindt het heel belangrijk om jouw gegevens vertrouwelijk te behandelen:

- Er wordt altijd op een veilige, anonieme manier met jouw gegevens omgegaan.
- Alleen leden van het onderzoeksteam kunnen bij jou gegevens.
- Als resultaten worden gedeeld, zijn jouw persoonlijke gegevens nooit zichtbaar. Je zal je naam dus nooit terugvinden in een rapport.
- De onderzoeksgegevens kunnen tot 10 jaar na afloop van het onderzoek bewaard worden.



Wat vragen we?

In dit onderzoek gebruiken we vragenlijsten en interviews.

- Online vragenlijst: een indruk krijgen van hoe je normaal eet en duurt ongeveer 15 minuten. Onder hen die de vragenlijst invullen verloten we drie JUMBO-waardebonnen van €15.
- Interview: meer te weten komen over waarom je bepaalde voeding kiest en duurt ongeveer een halfuur. Alle medewerkers die meedoen aan het interview krijgen een JUMBO-waardebon van €15.

Je deelname aan het onderzoek is **vrijwillig**:

- Je hoeft niet mee te doen als je dat liever niet doet.
- Je hoeft hiervoor geen reden te geven.
- Als je tijdens het onderzoek besluit niet meer mee te willen doen, kan je altijd stoppen. Je hoeft hiervoor geen reden te geven. Ook kan je als je dat wil tussentijds aangeven dat je gegevens moeten worden vernietigd.

Toestemming

Voor de start van de vragenlijst en het interview vragen we om je toestemming. Je kan kiezen uit:

- **WEL** meedoen aan het onderzoek Gezond Super
- **NIET** meedoen aan het onderzoek Gezond Super

Als je 15 jaar of jonger bent, moeten je ouders of verzorgers ook toestemming geven.

Wil je verder nog iets weten?

Nog vragen of opmerkingen? Neem dan contact op met Inge Merkelbach. Via e-mail merkelbach@essb.eur.nl

