

Rotterdam Loopt

Hoe hebben wegwijzers op looproutes effect op het loopgedrag van mensen in Delfshaven?

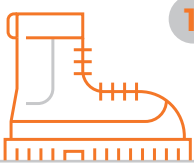


Healthy'R

Centrum voor gedrags-
onderzoek en ontwikkeling

Bewegen is belangrijk voor de gezondheid. Het programma *Rotterdam Loopt* van de gemeente Rotterdam probeert mensen te stimuleren meer te lopen. Naar aanleiding van een motie van de gemeente Rotterdam heeft Healthy'R onderzocht of het plaatsen van wegwijzers mensen helpt om meer te bewegen. Meer dan de helft van de bewoners geeft aan dat dit kan werken.

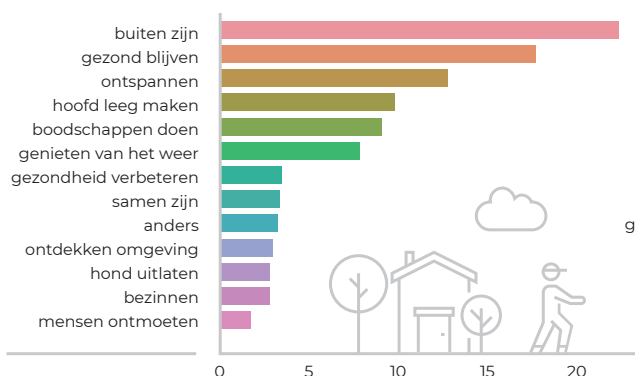
Onderzoeksvragen



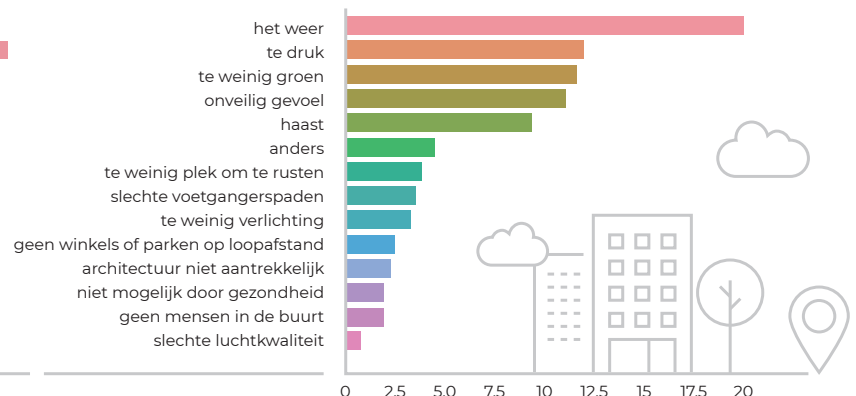
1. Wat zijn de belemmerende en stimulerende factoren om te lopen in Delfshaven?

2. In hoeverre kunnen wegwijzers mensen motiveren te lopen in Delfshaven?

Belangrijke redenen om te (blijven) lopen in de buurt



Belangrijke redenen om niet te (blijven) lopen in de buurt



Vragenlijst loopgedrag en resultaten

→ **Online en in Huizen van de Wijk** afgenomen

→ **Meet:** ervaren gezondheid, loopgedrag, belemmerende en stimulerende factoren.

→ **Wegwijzers:** zou wegwijzers aanbrengen helpen om (meer) te gaan lopen?

→ **Respons:** 136 volwassenen. 62% vrouw. 107 direct uit Delfshaven.

→ **Ruim 50%** van de mensen denkt dat wegwijzers plaatsen helpt.

→ **Redenen om te lopen:** buiten zijn, gezond blijven, ontspannen, hoofd leeg maken.

→ **Redenen om niet te lopen zijn:** het weer, drukte op straat, weinig groen, onveilig gevoel en haast.



Aanbevelingen & Conclusie:

- ✓ Belangrijk is dat de omgeving motiveert om te bewegen. Wegwijzers kunnen stimuleren, maar ook de andere factoren in de fysieke buitenruimte zijn belangrijk om rekening mee te houden.
- ✓ Mensen met een lage SES bewegen minder dan mensen met een hoge SES. Deze kennis zou meegenomen moeten worden in gemeentelijk beleid.

Ruim 50% van de respondenten denkt dat wegwijzers plaatsen helpt om meer te gaan lopen. Andere motiverende factoren om te lopen liggen vooral op het gebied van gezondheid en ontspanning. Factoren die belemmeren hebben juist te maken met de fysieke omgeving. Dit biedt voor beleidsmakers aanknopingspunten om mensen te motiveren vaker te lopen in Delfshaven.

